



O Z N A M

UPOZORNENIE!

Vážený spoluobčania MV SR nás upozorňuje na
dodržiavanie zamedzenia šírenia koronavírusu
COVID – 19.

**Ak ste prišli zo zahraničia dodržujte
povinnú 14-dňovú karanténu!**

Za nedodržanie je sankcia 1659 eur.

Osoba, ktorá sa vráti zo zahraničia je povinná to telefonicky
oznámiť svojmu ošetrovúcemu lekárovi, ktorý rozhodne o
domácej izolácii.

Bud' me ohľaduplný voči sebe aj voči spoluobčanom.



Dodržiavajte preventívne odporúčania Úradu verejného zdravotníctva SR a nariadenia MV SR.

**1.Sledovať svoj zdravotný stav
/horúčka, kašeľ, dýchavičnosť/.**

telefonicky kontaktovať svojho obvodného lekára

2.Dodržiavať izoláciu!

Zdržať sa sociálnych kontaktov:

obmedziť návštevy

Nosiť rúška, šatky- zamedzenie živnej pôdy
pre prenik vírusu na sliznice: ústa, nos, oči, uši

**Dodržiavať vzdialenosť aspoň 2
metre**- každý nás má inú imunitu.

V predajni potravín sa nezdržiavať,
najviac dve kupujúce osoby.

3.Zdržať sa cestovania.

4.Zdržať sa výučbových aktivít.

Športových tréningov, kurzov...

mládež nemá prázdniny, ale povinnosť sedieť doma.

5.Dbať na zvýšenú hygienu.